



جامعة طنطا
كلية تمريض
قسم تمريض صحة المجتمع
الفترة الرابعة العام الدراسي ٢٠٢٥-٢٠٢٦



فحوصات ما قبل الزواج



تحت إشراف

أ.م.د/ سارة الجمال

م/ هريم سليم

أ.د/ سامية خاتون

م. / امنية نعيم

إعداد

5 جروب

عزه شمس الدين مصطفى الغريب علاء الدين الوهاب فوزي الخولي
عفاف ابراهيم عبد الجليل الشيخ علياء ايمن ابراهيم ابراهيم شاهين
علا صادق محمد صادق علياء محمود السيد بسيونى



رؤيه ورساله "كلية التمريض" جامعه طنطا

رؤيه كلية التمريض

الريادة والتميز في استثمار المعرفة في التمريض وتحقيق التنمية المستدامة

رساله كلية التمريض

تسعى كلية التمريض - جامعة طنطا إلى بناء بيئة أكاديمية فاعلة تؤدي إلى تخريج كوادر مهنية متميزة في علوم التمريض قادرة على المنافسة في سوق العمل على المستوى المحلي والإقليمي ومواكبة التطورات العالمية وتساهم في تقديم الخدمات الصحية للمجتمع ودفع سيرة البحث العلمي التطبيقي المبتكر في إطار قيم وتقاليд المجتمع وذلك من خلال برامج تعليمية حديثة وفق معايير أكاديمية معتمدة.

الأهداف

الهدف العام

رفع مستوى الوعي الصحي لدى المقبلين على الزواج والمجتمع بأهمية فحوصات ما قبل الزواج، ودور التمريض في الوقاية من الأمراض الوراثية والمعدية، بما يسهم في بناء أسرة صحية ومستقرة.

الأهداف الخاصة

إن يكون القارئ قادر على الآتي:

- يعرف مفهوم فحوصات ما قبل الزواج وأهميتها الصحية والاجتماعية.
- يوضح أنواع الفحوصات الطبية التي تُجرى قبل الزواج والأمراض التي تهدف إلى الكشف عنها.
- يميز الدور الحيوي الذي يقوم به التمريض في تنفيذ هذه الفحوصات والتنقيف حولها.
- يعزز مفهوم الوقاية والكشف المبكر لحماية الأجيال القادمة من الأمراض الوراثية.
- يشجع المقبلين على الزواج على الالتزام بإجراء الفحوصات الطبية قبل إتمام الزواج.
- يدعم الاتجاهات الإيجابية نحو الزواج الصحي المسؤول في المجتمع.
- يعدد الطرق التي تسهم في تقليل انتشار الأمراض الوراثية والمعدية من خلال الوعي الصحي.

الفهرس

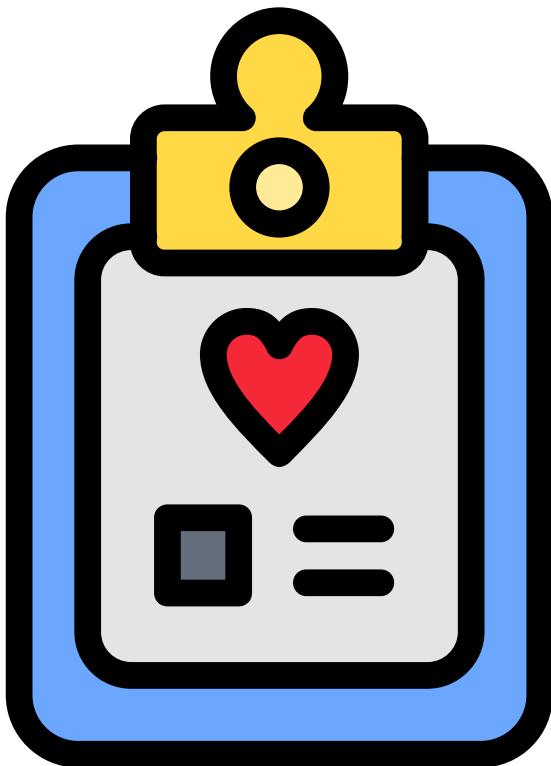
- المقدمة
- تعريف فحوصات ما قبل الزواج
- أهداف فحوصات ما قبل الزواج
- أنواع فحوصات ما قبل الزواج
- الإجراءات المتبعة في فحوصات ما قبل الزواج
- دور التمريض في فحوصات ما قبل الزواج
- أهمية الوعي الصحي في المجتمع
- التوصيات
- المراجع

المقدمة

يعد الزواج من أهم الروابط الإنسانية والاجتماعية التي يسعى إليها الإنسان لتكوين أسرة مستقرة وسليمة.

ولتحقيق ذلك، لا بد من الاهتمام بالجوانب الصحية قبل اتّمام الزواج، وذلك من خلال فحوصات ما قبل الزواج التي تُسهم في الكشف المبكر عن الأمراض الوراثية والمعدية وتساعد في الوقاية منها.

يهدف هذا الكُتيب إلى توضيح مفهوم فحوصات ما قبل الزواج، أهميتها، ومكونات البرنامج، مع تسلیط الضوء على الدور الحيوي للتمريض في تنفيذ هذه الفحوصات وتوعية المجتمع بأهميتها.



تعريف فحوصات ما قبل الزواج

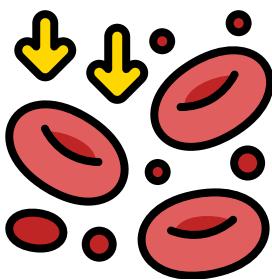
هي مجموعة من التحاليل والفحوصات الطبية التي تُجرى للمقبلين على الزواج، بهدف التأكد من خلوّهم من أمراض قد تؤثّر على أحد الزوجين أو على الأبناء مستقبلاً، وضمان حياة زوجية وصحية مستقرة.

أهداف فحوصات ما قبل الزواج

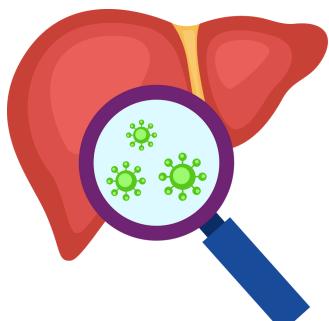
- الكشف المبكر عن الأمراض الوراثية والمعدية.
- الحد من انتقال الأمراض بين الزوجين أو إلى الأبناء.
- تعزيز الوعي الصحي قبل الزواج.
- دعم اتخاذ قرارات زواج واعية ومسئولة.
- تحفيض العبء الصحي والاقتصادي عن المجتمع.
- المشاركة في تحسين الصحة العامة وجودة الحياة الأسرية.



أنواع فحوصات ما قبل الزواج

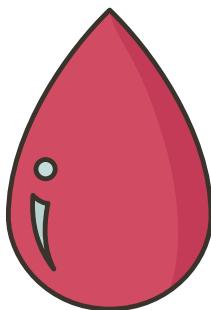


- الفحوصات الخاصة بالأمراض الوراثية**
 - فقر الدم المنجل (Sickle Cell Anemia): مرض وراثي يؤثر على شكل خلايا الدم الحمراء وقد يسبب مضاعفات خطيرة.
 - الثلاسيميا (Thalassemia): اضطراب وراثي يؤدي إلى نقص في إنتاج الهيموغلوبين.
 - أمراض وراثية أخرى حسب التاريخ العائلي.



- الفحوصات الخاصة بالأمراض المعدية**
 - التهاب الكبد الفيروسي (B و C): ينتقل عن طريق الدم والعلاقات الزوجية.
 - فيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV).
 - مرض الزهري (Syphilis).
 - بعض الأمراض المنقولة جنسياً الأخرى (إذا لزم الأمر).

أنواع فحوصات ما قبل الزواج



A
B
O
AB

3. الفحوصات العامة والإضافية

- فصيلة الدم وعامل الريزوس (Rh).
- فحوصات الخصوبة والهرمونات (في حال وجود مؤشرات).
- فحص المناعة والتطعيمات.
- فحص السكر والدهون عند وجود تاريخ عائلي مرضي.

الإجراءات المتبعة في فحوصات ما قبل الزواج



1. الاستشارة قبل الفحص:

يتم فيها شرح الفحوصات وأهدافها، وتوضيح أهمية النتائج.

2. جمع العينات:

يقوم الكادر التمريضي بسحب عينات الدم أو البول وإرسالها للمختبر.

3. تحليل العينات:

تُجرى التحاليل في مختبرات معتمدة لضمان دقة النتائج.



4. تسلیم النتائج والاستشارة بعد الفحص:

يُقدم تقرير طبي للمقبلين على الزواج، ويُشرح لهم معنى النتائج وتوصيات الطبيب أو الممرض المختص.



دور التمريض في فحوصات ما قبل الزواج



1. الدور التوعوي والتنقify

- توعية المقبلين على الزواج بأهمية الفحوصات وأهدافها.
- تصحيح المفاهيم الخاطئة حول هذه الفحوصات.
- تقديم محاضرات وحملات توعوية في المدارس والجامعات والمعارض الصحية.

2. الدور الإرشادي النفسي

- مساعدة الأزواج الذين تظهر لديهم نتائج غير متواقة على تقبل النتائج.
- تقديم الدعم النفسي والاستشارات اللازمة.
- توجيههم إلى الجهات المختصة (مثل العيادات الوراثية).

3. الدور الإجرائي والسريري

- سحب العينات بطريقة صحيحة وآمنة.
- التأكد من سلامة التعقيم واستخدام الأدوات المناسبة.
- تسجيل البيانات بدقة وضمان سرية المعلومات.
- المتابعة مع الفريق الطبي لتسليم النتائج للمستفيدين.

4. الدور المجتمعي

- المشاركة في البرامج الوطنية للوقاية من الأمراض الوراثية والمعدية.
- تشجيع المجتمع على تبني السلوكيات الصحية قبل الزواج.
- التعاون مع وسائل الإعلام والجمعيات لنشر ثقافة الزواج الصحي.

أهمية الوعي الصحي في المجتمع

- يساعد الوعي الصحي على اتخاذ قرارات مسؤولة قبل الزواج.
- يحد من الوصمة الاجتماعية المرتبطة ببعض الأمراض.
- يعزز ثقافة الفحص المبكر كوسيلة وقائية.
- يسهم في تقليل نسب الإعاقة والأمراض الوراثية في الأجيال القادمة



التوصيات

1. الالتزام بإجراء فحوصات ما قبل الزواج في المراكز المعتمدة.
2. الاهتمام بالاستشارة الوراثية عند وجود أمراض وراثية في العائلة.
3. تعزيز دور الإعلام والتوعية في التثقيف الصحي.
4. دعم برامج وزارة الصحة الخاصة بالزواج الصحي.
5. تشجيع الشباب على الوعي الصحي والتحفيظ للمستقبل الأسري.



المراجع

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>

<https://www.cdc.gov/ncbddd/hearingloss/newbornhearing.html>

<https://www.nidcd.nih.gov/health/newborn-hearing-screening>

<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/newborn-hearing-screening/about/pac-20394840>

<https://www.asha.org/public/hearing/Newborn-Hearing-Screening/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5833983/>

<https://www.hearinglink.org/your-hearing/about-hearing/hearing-tests/newborn-hearing-screening/>

<https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/newborn-hearing-test/>

<https://www.audiologyonline.com/articles/newborn-hearing-screening-programs-12291>

<https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/hearing-screening>

